



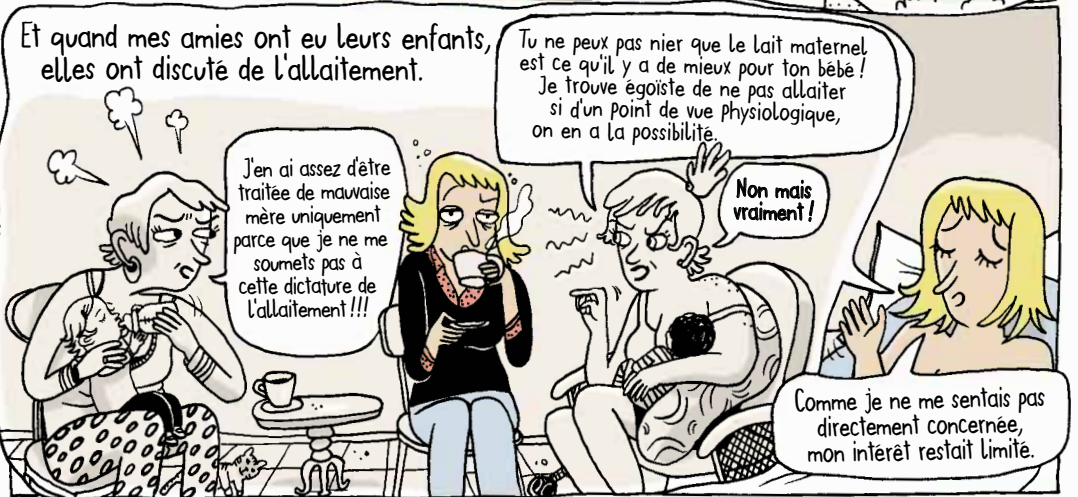
Avant, je n'avais jamais vraiment réfléchi à l'allaitement.

Bien sûr, il m'est arrivé de voir des femmes en train de donner le sein.

Oui, d'accord...

... et la nuit, il ne tète plus que deux fois.

Hein? Veinarde!



Et quand mes amies ont eu leurs enfants, elles ont discuté de l'allaitement.

Tu ne peux pas nier que le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour ton bébé! Je trouve égoïste de ne pas allaiter si d'un point de vue physiologique, on en a la possibilité.

J'en ai assez d'être traitée de mauvaise mère uniquement parce que je ne me soumetts pas à cette dictature de l'allaitement!!!

Non mais vraiment!

Comme je ne me sentais pas directement concernée, mon intérêt restait limité.



Après le cours de préparation à la naissance, j'ai complètement refoulé tous les sujets liés à l'allaitement et au post-partum.

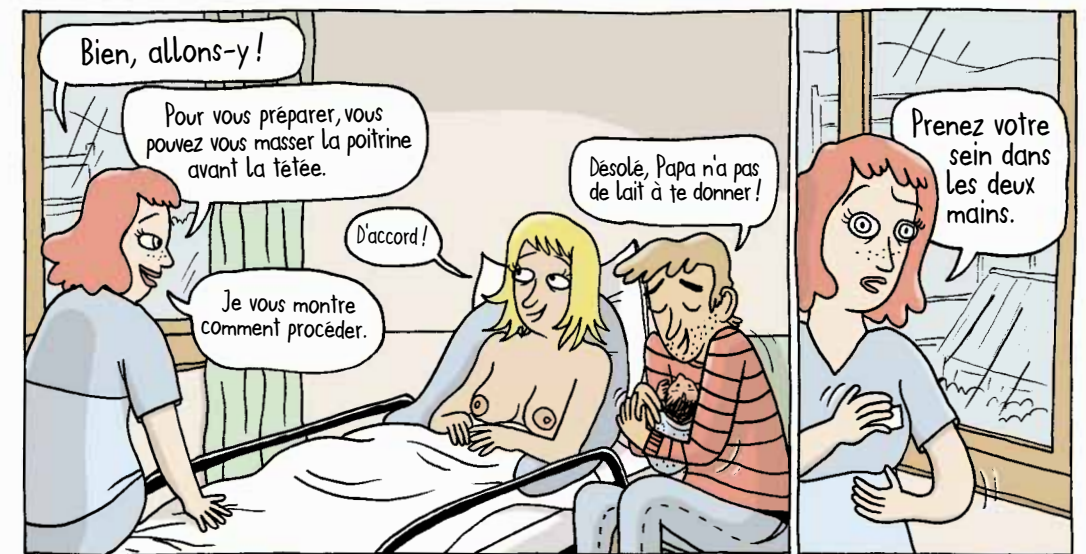
Et hop, me voilà soudain mère allaitante!

Je la tiens bien?

Le nouveau-né doit être allaité toutes les deux heures...

Euh?

Ah ah!



Bien, allons-y!

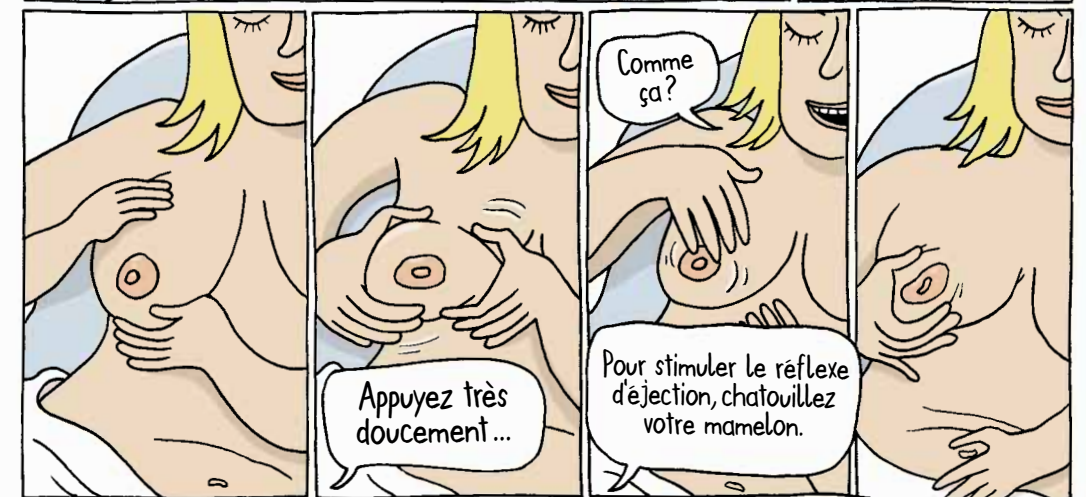
Pour vous préparer, vous pouvez vous masser la poitrine avant la tétée.

Désolé, Papa n'a pas de lait à te donner!

D'accord!

Je vous montre comment procéder.

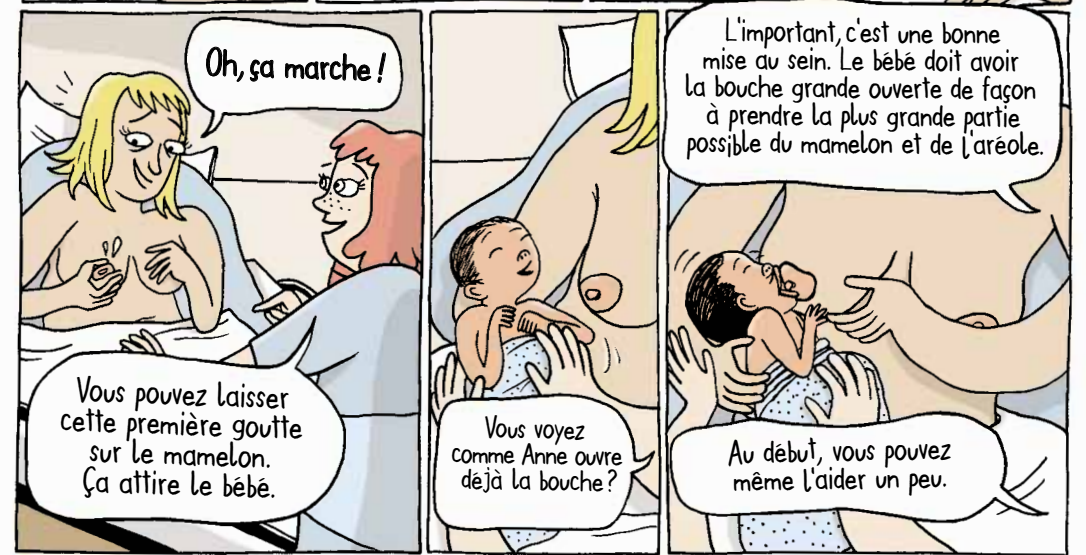
Prenez votre sein dans les deux mains.



Comme ça?

Appuyez très doucement...

Pour stimuler le réflexe d'éjection, chatouillez votre mamelon.



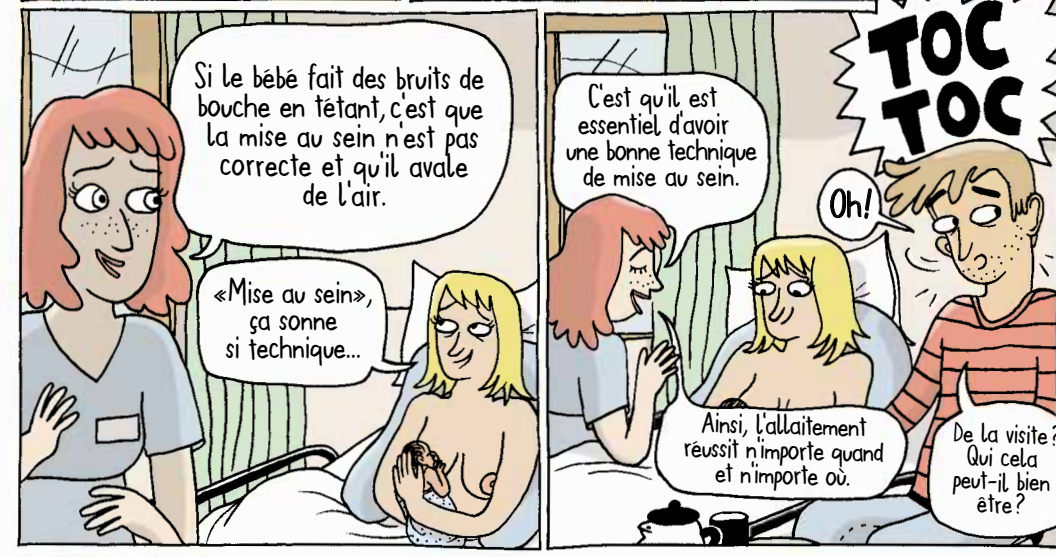
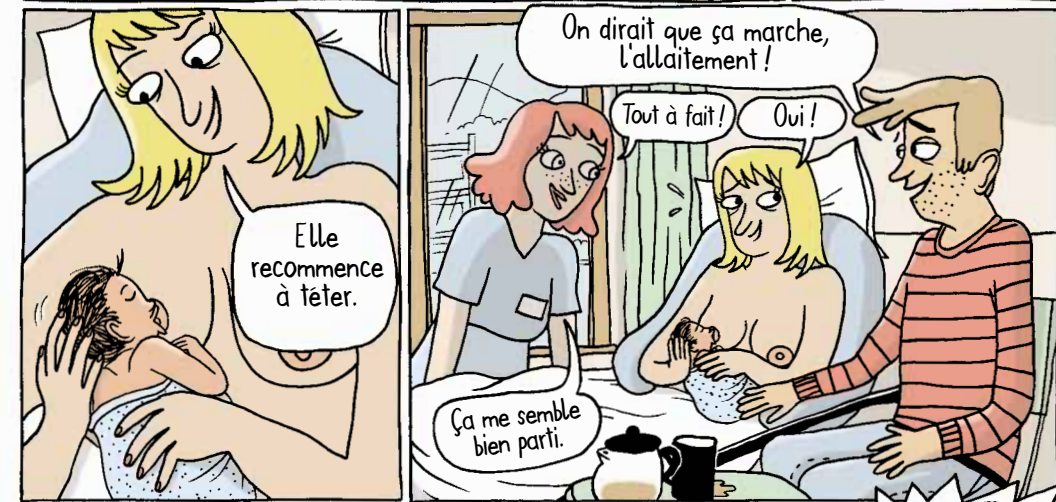
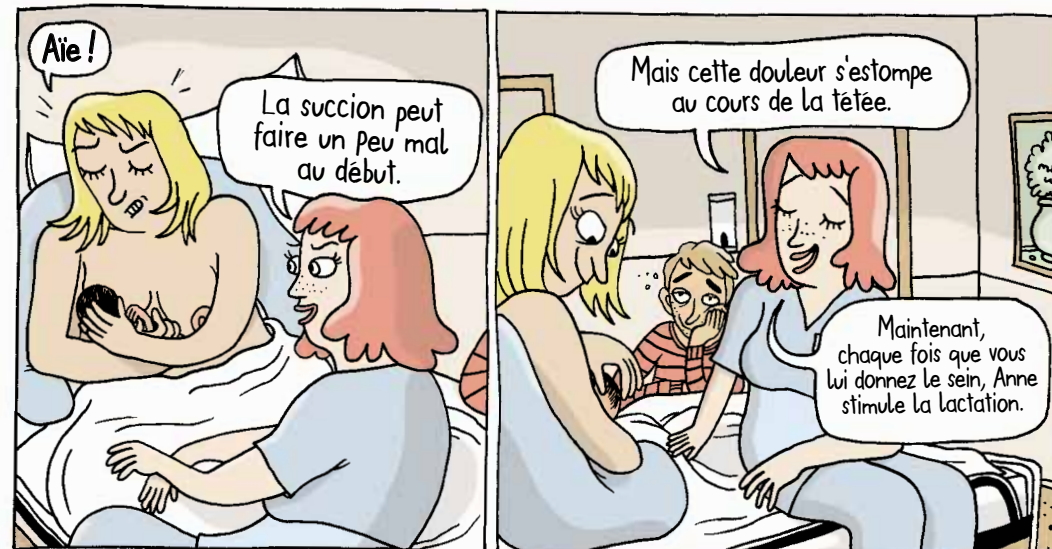
Oh, ça marche!

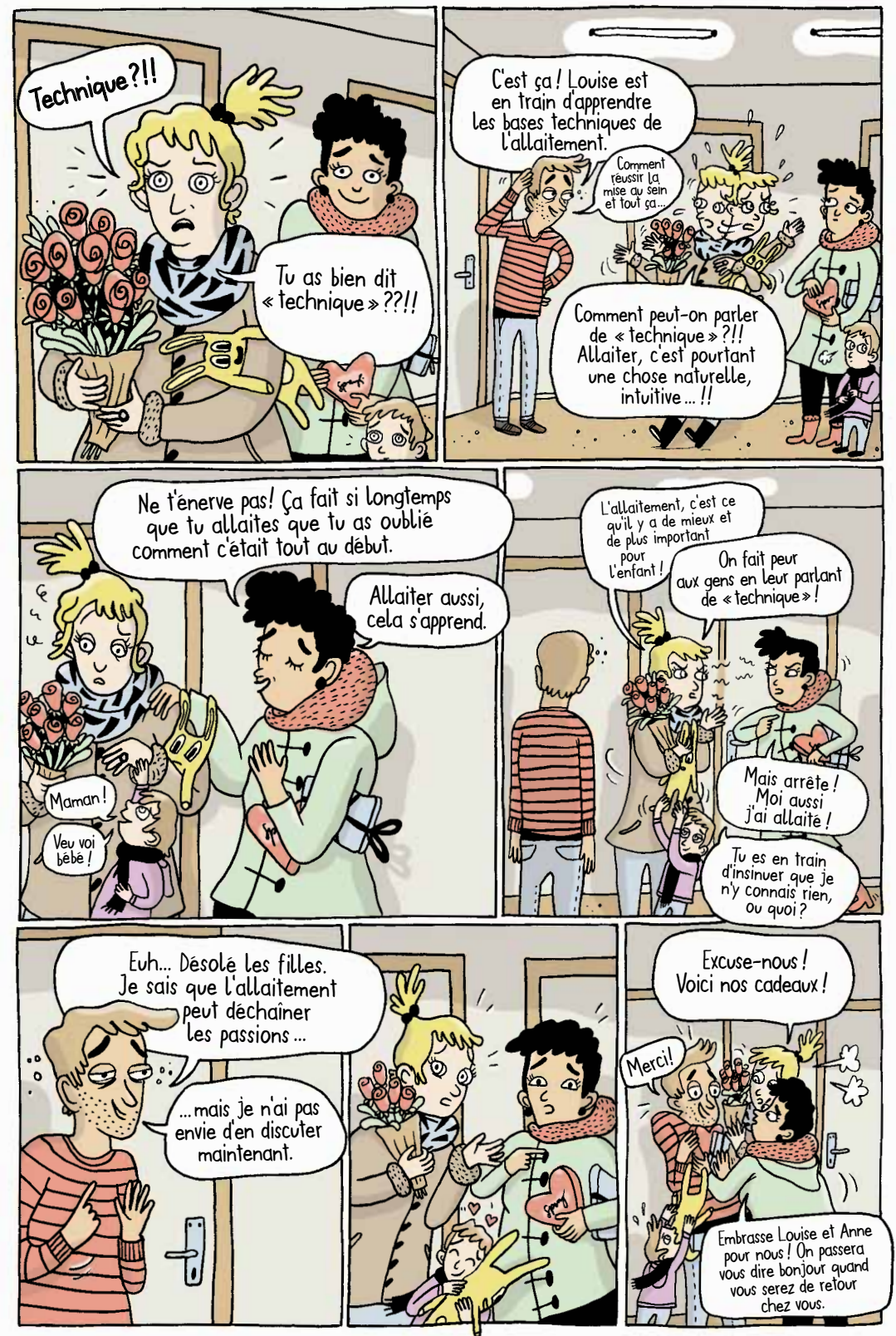
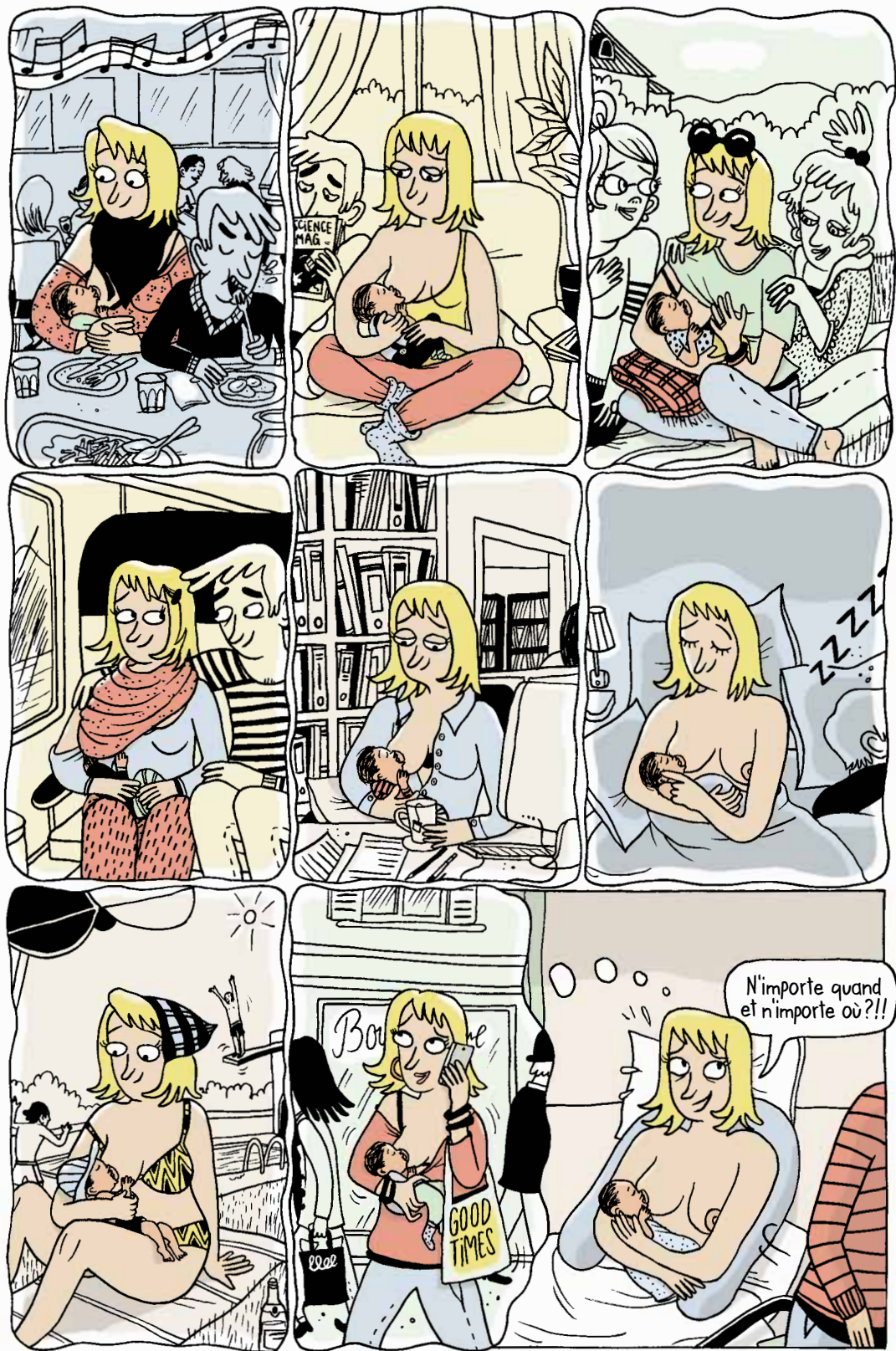
Vous pouvez laisser cette première goutte sur le mamelon. Ça attire le bébé.

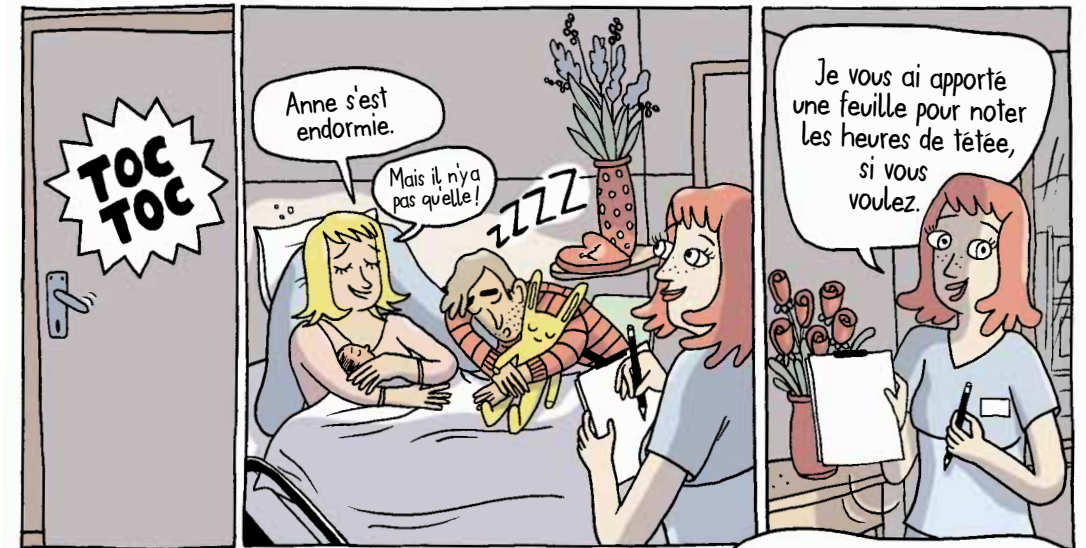
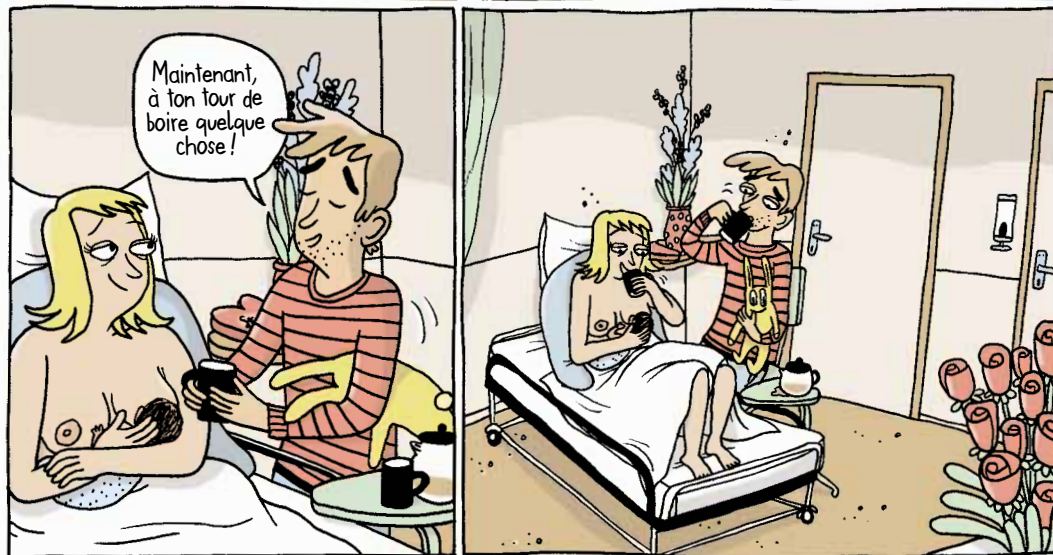
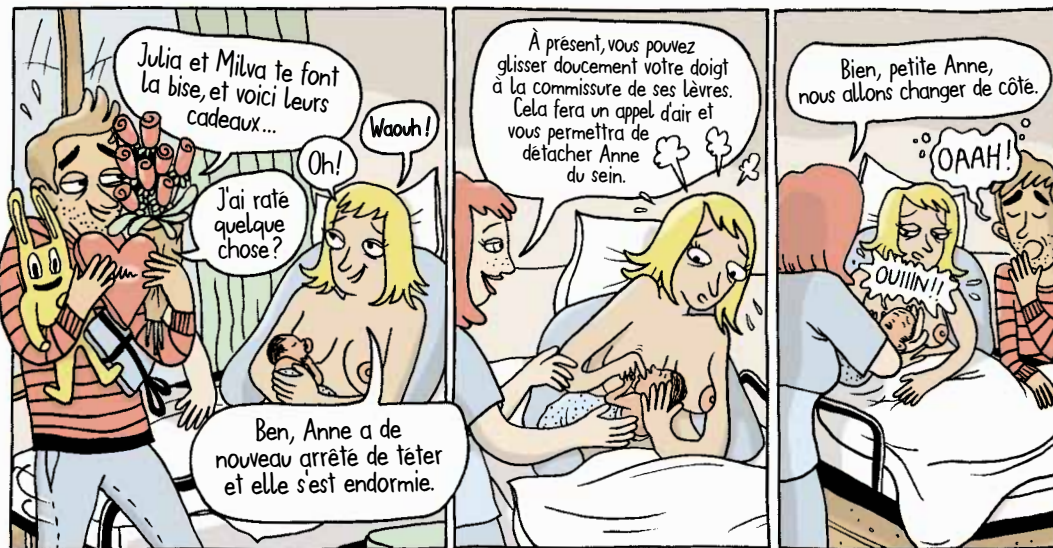
Vous voyez comme Anne ouvre déjà la bouche?

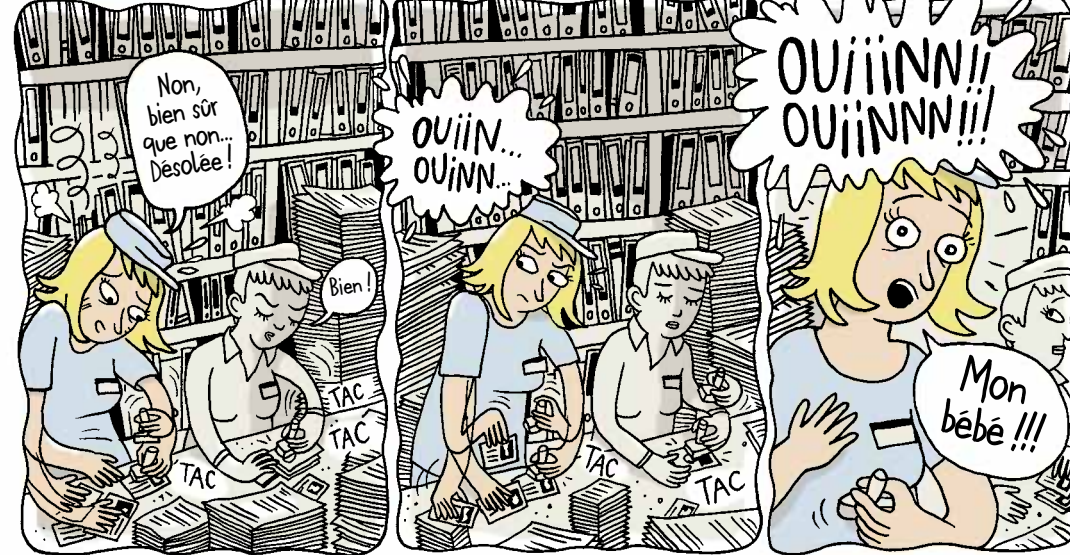
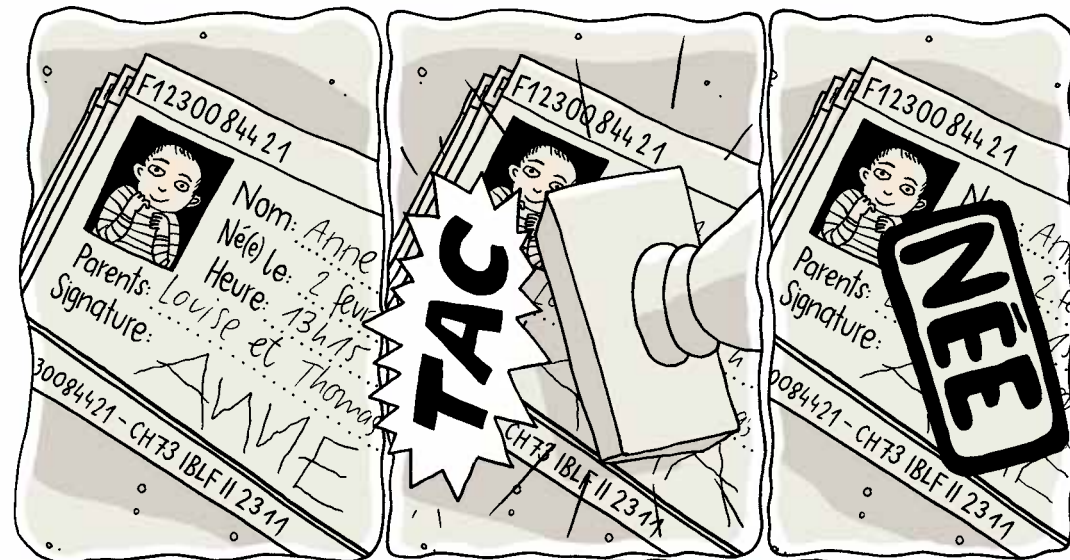
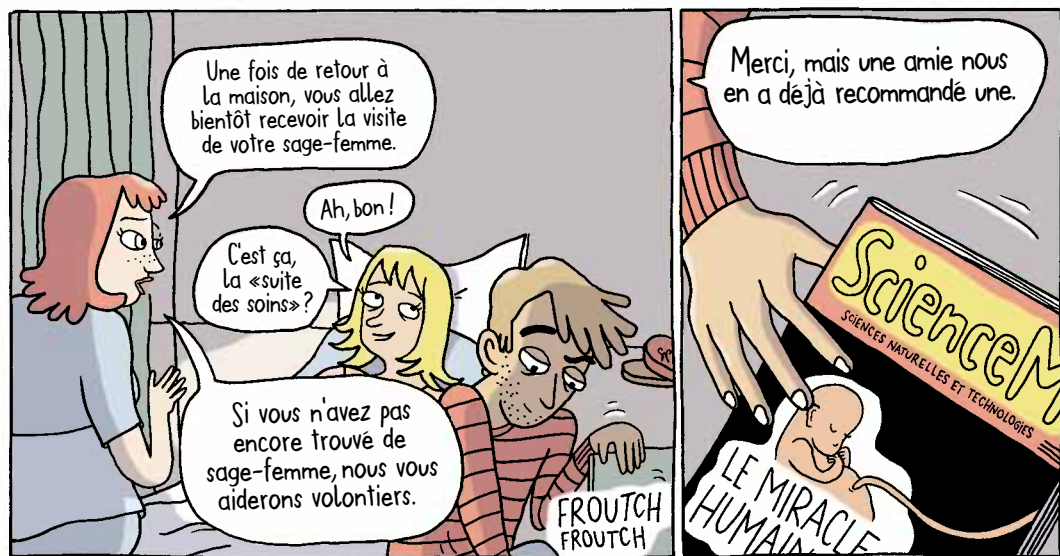
L'important, c'est une bonne mise au sein. Le bébé doit avoir la bouche grande ouverte de façon à prendre la plus grande partie possible du mamelon et de l'aréole.

Au début, vous pouvez même l'aider un peu.









OUI!! OUI!!!

OUI!!! OUIIIINN!!

OUIIIINN?

OUIIIINN?

OUIIIINN?

C'est mon bébé! Il a faim, je dois aller le voir!

OK, mais dépêche-toi!

On a encore beaucoup de pain sur la planche.

OUI!! OUIIIINN!!

Anne, j'arrive!!!

??

Où es-tu?

OUIIIINN!!! OUIIIINN!

Où es-tu?

Je ne peux pas t'allaiter si je ne sais pas où tu es!

OUIIIINN!! HIIIIINN!

OUIIIINN!! HINOUIIN!

OUIIIINN!! OUIHIIN!!

Chu... chu... chuuut... toi aussi tu as rêvé?

Viens par là!

OUIIIINN!! OUIIIINN!!

ANNE

ANNE

Bonsoir, vous avez sonné?

Je suis très fatiguée... Est-ce que je pourrais lui donner le sein en restant allongée?

Bien sûr, je vais volontiers vous aider.

Super, merci.

SLURP

Je commence du côté où j'ai fini la dernière fois, c'est bien ça?

Oui.

Mettez-vous sur le côté où vous allez donner la tétée. Ainsi, le bébé sera tout près de vous, ventre contre ventre pour ainsi dire.

Êtes-vous à l'aise?

La mise au sein se fait déjà très bien...

ANNE

